



metabolic balance® – twórcy programu

Dr. med. Wolf Funfack, twórca metabolic balance®

Dr Wolf Funfack jest internistą, specjalistą w zakresie przemiany materii i medycyny żywienia. Jego osobiste doświadczenia i codziennie spotykany w praktyce zawodowej problem nadwagi wielu pacjentów skłoniły dr. Funfacka do poszukiwania skutecznych rozwiązań w zakresie diety i zdrowego odżywiania. W wyniku długoletniej pracy badawczej w dziedzinie odżywiania, nadwagi i związanych z nimi chorób przemiany materii, wspólnie z mgr inż. technologii żywienia Sylwią Bürkle w 2001 roku opracował program żywienia i przemiany materii. Od chwili założenia w 2002 roku metabolic balance GmbH z siedzibą w Isen, dziesiątki tysięcy osób zastosowały tę metodę, przywracając swoją przemianę materii do stanu równowagi, osiągając wagę ciała, z którą poczuły się dobrze, i skutecznie ją utrzymując.

Informacje osobiste:

urodzony 18 listopada 1946 w Erlangen
żonaty, czworo dorosłych dzieci

Przebieg kariery medycznej:

- od 2001 r. wyłącznie działalność w dziedzinie medycyny żywienia
- Praktyka lekarska: 1983–2008 internista w Isen k. Monachium
- Praca w szpitalu: 1974–1983 Szpital Moabit w Berlinie, oddział medycyny wewnętrznej, oddział kardiologii
- Praca doktorska: 1975, Klinika Pediatrii Wolnego Uniwersytetu w Berlinie, na temat: „Otyłość w wieku niemowlęcym i wczesnodziecięcym“
- Egzamin państwowy: 1974, Berlin
- Studia medyczne: 1969–1974 w Erlangen i Berlinie

Dipl. -Ing. Silvia Bürkle, współtwórczyni metabolic balance®

Silvia Bürkle jako mgr inż. technologii żywienia (specjalność patofizjologia i dietetyka) przez 15 lat zgromadziła liczne doświadczenia w zakresie rozwoju produktu i zapewnienia jakości w przemyśle spożywczym. Zajmowała się doradztwem w zakresie żywienia i prowadziła kursy gotowania na rzecz różnych kas chorych. Obecnie prowadzi szkolenia dotyczące metody metabolic balance® i pracuje jako wykładowca w szkołach kształcących terapeutów medycyny naturalnej i w szkołach ogólnokształcących.

Birgit Funfack, terapeuta medycyny naturalnej, prezes zarządu metabolic balance GmbH

Od prawie 20 lat Birgit Funfack pracuje w lecznictwie jako terapeutka medycyny naturalnej i wykładowca. Oprócz działalności w charakterze mastera NLP, jej specjalnością były między innymi psychokinezylogia i terapia systemowa. Temat nadwagi i zdrowego odżywiania interesuje ją – również ze względu na osobiste doświadczenia – od młodości, a zainteresowanie to pogłębiło się dzięki ścisłej współpracy z jej mężem, dr. Wolfem Funfackiem i Silvią Bürkle. Od chwili założenia metabolic balance GmbH problematyka ta zajmuje centralne miejsce w jej działalności zawodowej. Od 2002 r. kieruje metabolic balance GmbH jako prezes zarządu.