



## **Instytut Hochrhein gwarantuje niezależność studium**

### **Instytut Hochrhein**

Instytut Hochrhein (HRI), działający przy Klinice Rehabilitacyjnej Bad Säckingen, został założony w 2007 roku jako stowarzyszenie zarejestrowane. HRI nawiązuje do osiągnięć Instytutu Badań nad Rehabilitacją Hochrhein w Bad Säckingen z lat od 1994 do 2006. Kierownictwo naukowe objął Prof. Dr. med. Wilfried H. Jäckel. Do zadań HRI należą w szczególności projekty badawcze w zakresie praktyki rehabilitacji, koncentrujące się na problemach zapewnienia jakości i pomiaru wyników. Prace badawcze HRI są publikowane w fachowych czasopismach naukowych i prezentowane na kongresach. Dokładniejsze informacje na temat prac HRI są udostępniane na stronie internetowej instytutu: [www.hri.de](http://www.hri.de)

### **Gromadzenie i analiza danych przez HRI do studium metabolic balance®**

Studium zostało w 100% sfinansowane przez metabolic balance GmbH (por. akapit „Declaration of Interest“, umieszczony na końcu artykułu o studium). HRI od początku był świadomy, że takie „badanie na zlecenie” jest dla instytutu badawczego o tyle problematyczne, że wymaga podjęcia szczególnych środków w celu zagwarantowania, iż zlecniodawcy nie mogą wywierać żadnego wpływu na proces gromadzenia danych do studium, ich analizę i interpretację. Głównym takim środkiem było przesyłanie wszystkich danych, uzyskiwanych od klientów lub opiekunów za pomocą ankiet, bezpośrednio przez osoby ankietowane w ofrankowanych kopertach zwrotnych do instytutu. Taka sama procedura obowiązywała w przypadku danych laboratoryjnych, które były przesyłane z centralnego laboratorium, zajmującego się studium, bezpośrednio do instytutu. W ten sposób wykluczono możliwość wywierania w jakikolwiek sposób wpływu na dane przez zlecniodawców.

Instrumenty pomiarowe (kwestionariusze dla klientów lub opiekunów) zostały opracowane przez HRI, który sięgnął do wieloletnich doświadczeń, wynikających z badań nad pomiarem wyników w dziedzinie zdrowia. Skoncentrowano się w szczególności na opracowaniu nowej skali, przy pomocy której można w zróżnicowany sposób przedstawić „adherencję do programu” (tzn. stopień, w jakim klienci stosują się do zasad programu metabolic balance®). Ten parametr pomiaru został w niniejszym studium po raz pierwszy ujęty w wyczerpujący sposób i okazał się szczególnie informatywny przy interpretacji wyników studium. Ankieta „IRES-24”, rejestrująca jakość życia w odniesieniu do stanu zdrowia (w podziale na obszary: „Stan somatyczny”, „Bóle”, „Stan psychiczny”, „Sprawność w życiu codziennym”), została opracowana przez HRI już wcześniej i „skalibrowana” na reprezentatywnej próbie 1737 osób.

Niezależność prac naukowych została oficjalnie podkreślona również w ramach opublikowanego studium: „The authors declare that metabolic balance company had neither influence on design or realisation of the study, nor on collection, analyses, and interpretation of data, or on preparation, review, approval, or control of the manuscript”. Pełny tekst studium jest dostępny pod adresem:

<http://www.hindawi.com/journals/jnume/2010/197656.html>.